



Moederkracht

Moeders een Bron van Kracht

Een goede moeder zijn is niet vanzelfsprekend. Zeker niet als je zelf sporen meedraagt van je eigen opvoeding. Je wilt het beste voor je kinderen, maar soms voel je je onzeker, snel boos, angstig of juist te toegeeflijk. Misschien vraag je je af of je het wel goed doet. Je bent lang niet de enige.

Herkenbaar? Dan is Moederkracht iets voor jou.

Een training waarin je stap voor stap leert om sterker, rustiger en met meer vertrouwen in je moederschap te staan.

Wat doen we.

In een veilige groep werken we aan twee thema's:

Inzicht

Je ontdekt waar jouw patronen vandaan komen, wat je hebt meegenomen uit je eigen jeugd, en hoe dat doorwerkt in de manier waarop jij nu opvoedt.

Verandering

Je leert oude patronen loslaten en nieuwe vaardigheden toepassen: liefdevol communiceren, grenzen stellen en je kinderen begeleiden vanuit kracht en rust.



Voor contact of vragen:
Annelies Jonk-Brouwer
06 - 231 66 775
info@anneliesjonk-brouwer.nl

**Woensdag
25 maart 2026
9.30-16.00 uur
in Limmen**



Moederkracht

Moeders een Bron van Kracht

Wat levert het op?

- ✓ Meer zelfvertrouwen als moeder
- ✓ Rust, overzicht en minder stress
- ✓ Betere communicatie met je kinderen
- ✓ Meer verbinding met jezelf én met hen

Voor wie?

Voor moeders die willen groeien in bewust ouderschap en bereid zijn zichzelf écht aan te kijken.

Woensdag

25 maart 2026

9.30-16.00 uur

Locatie:

NTI NLP instituut
Limmen



De training is intensief, maar ook warm, respectvol en veilig. Wat in de groep gedeeld wordt, blijft daar. Altijd.

Inschrijven:

info@anneliesjonk-brouwer.nl

06 - 231 66 775



Kies voor groei, rust en
verbinding. Schrijf je vandaag
nog in voor Moederkracht!



Annelies
Jonk-Brouwer

